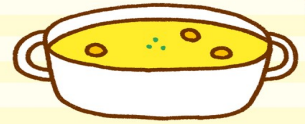


きょうのメニュー

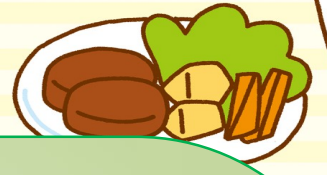
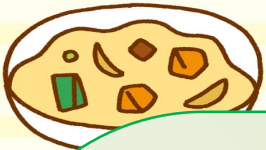


7月6.20日(土)



牛丼

みそ汁 (豆腐・ほうれんそう)



お肉たっぷり！牛丼を作りました。保育園の牛丼には、玉ねぎ・人参・牛肉が入っています。甘辛の味付けでごはんがもりもり進みます(*^-^*)

エネルギー 576Kcal タンパク質 14.4g
脂質 20.0g 塩分 1.3g